

Neuhausen

- Neuhausen
- Nymphenburg
- weitere Stadtteile

Münchenanzeiger

- Hallo Aubing
- Neuhauser Nymphenburger Anzeiger
- Nordwest Anzeiger
- Pasinger Anzeiger

Themen

- Ja, mei ... - die Lokalglosse
- Kirchennachrichten
- Gewinnspiele



Nachrichten Neuhausen

[Zurück zur Übersicht](#)
[Artikel kommentieren](#)

„Das Pferd stampft die Angst in den Boden“

Nachrichten von Münchenanzeiger

Neuhausen, 15.04.2010 12:00



Besonders effektiv ist die Therapie mit Pferden bei Kindern. Foto: privat

Besondere Therapien für besondere Menschen

MÜNCHEN-NYPHENBURG (cos) Für Menschen mit geistigen und körperlichen Behinderungen stellt das tägliche Leben stets eine Herausforderung dar. Die Krankenkassen können die Basisversorgung abdecken, oft braucht es aber mehr. An dieser Stelle tritt der Besonders e.V. auf den Plan. Das Ziel des 2008 gegründeten Vereins mit Sitz in der Prinzenstraße ist es, den Betroffenen zusätzliche Therapien zu ermöglichen, die nicht von den Krankenkassen oder den Familien getragen werden können. Bei diesen alternativen Methoden handelt es sich zum einen um eine ambulante Reittherapie. Denn: Pferde sind

aufgrund ihrer sanften und sensiblen Art ideal geeignet, um Menschen mit Beeinträchtigungen auch im sozialen Bereich zu fördern. Besonders effektiv ist dieser Kontakt bei den Kindern, die ab drei Jahren eine Therapie beginnen können. „Das Pferd stampft die Angst in den Boden“, so sagte erst letzte Woche ein kleines Mädchen bei der Reittherapie.

Auch Mütter, deren Kinder an ADHS leiden, dem Aufmerksamkeits-Defizit / Hyperaktivitäts-Syndrom, bestätigen: „Nach der Therapie sind die Kinder ausgeglichener und ruhiger. Außerdem können sie sich besser an Regeln halten“. Die erzielten Erfolgserlebnisse hinterlassen bei Patienten eine nachhaltige Wirkung, die zudem das Selbstvertrauen stärkt. Unter anderem bei der therapeutischen und pädagogischen Arbeit mit Hilfe eines Hundes: „Nachdem die Therapeutin mit dem Hund da war, fühle ich mich motivierter. Ich traue mir mehr zu und fühle mich einfach fröhlicher“, bestätigen Erwachsene mit wenig Selbstvertrauen. Der beste Freund des Menschen ist also nicht nur ein guter Therapiepartner, weil die Beschäftigung mit ihm Verantwortung mit sich bringt, sondern auch, weil ein Hund für Jung und Alt Geborgenheit, Selbstvertrauen und Zuwendung bietet. Dieser spezielle Umgang mit Tieren fördert die Reduktion der seelischen und körperlichen Defizite.

Aber auch die Wahrnehmungsförderung ist von großer Bedeutung für die Patienten. Dabei werden sogenannte „Snoezelen“-Materialien verwendet. Dieser aus Holland stammende Begriff bezeichnet die Auslösung von Wohlbefinden durch steuerbare Reize in entsprechend gestalteten Räumen. Licht, Farben, Klänge und Gerüche bieten sowohl viel Entspannung als auch die Aktivierung der Sinne. Finanziert wird der Verein über Spenden und Mitgliederbeiträge. Die Spendenbereitschaft ist groß, erklärt Hanna Klink, Vorstand des Vereins; sobald es um eine Mitgliedschaft geht, reagieren die Personen jedoch zögerlich, da sie mit einem Beitritt in den Verein zeitliche Verpflichtungen fürchten. Fördermitglieder, seien es nun Privatpersonen oder Firmen, sind aber dringend gesucht, so Klink. Auch die passive Mitgliedschaft stelle eine enorme Hilfe dar, machte sie unter anderem bei einem Vorstellungs-Besuch im örtlichen Bezirksausschuss BA 9 deutlich. Unterstützen kann man den Verein auch ohne Geldbeträge, zum Beispiel als ehrenamtlicher Helfer in der Öffentlichkeitsarbeit oder bei der Therapiebegleitung.

Man erreicht den Besonders e.V. unter dem Vorsitz von Hanna Klink in der



E-Paper-Ausgabe vom ...



14.04.2010



07.04.2010

Zusteller gesucht!

Jetzt bewerben, wir suchen noch Zusteller!

Wir suchen laufend zuverlässige Schüler, Studenten, Hausfrauen und Rentner, die mittwochs und/oder samstags unsere Stadtteilzeitungen oder Prospekte zustellen.



Top-Nachrichten

Ein Stadtteil feiert durch ...

KICK: Kirche bauen ...

Tram nach Freiam: Autoverkehr ...

Bildergalerien



LocalXXL Nachrichten

- [Vulkan-Asche legt wohl am Abend auch ...](#)
- [Flughafen München: Aschewolke behinde ...](#)
- [FC-Bayern-Taktik fürs Triple: Bus vor ...](#)
- [Für 20 Millionen: Verjüngungskur am ...](#)
- [Kirche und Staat Seite an Seite ...](#)
- [Flughafen streicht jede dritte Stelle ...](#)
- [150 Jahre Hymne: Der königskritische ...](#)
- [Politiker kämpfen gegen das Horten vo ...](#)
- [Van Gaal erobert: "Das ist kein Fa ...](#)

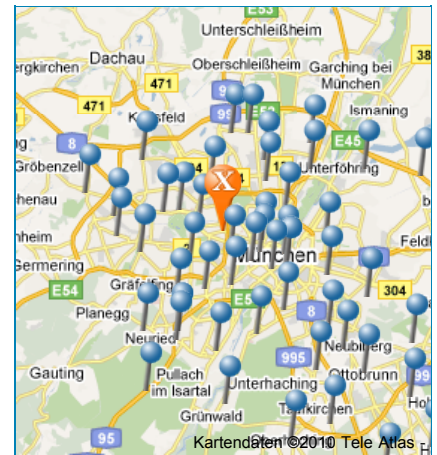


„Nachdem die Therapeutin mit dem Hund da war, fühle ich mich motivierter“, sagen Betroffene.
Foto: privat



[weitere Nachrichten Neuhausen](#)

Nachrichten in Ihrer Umgebung



Ihre Kommentare

Meistkommentierte Artikel

[Winterolympiade 2018: Chance oder ...](#)

[Jetzt eigenen Kommentar schreiben!](#)

Ihr Kommentar:

[Zurück zur Übersicht](#)